



## Artroplastik knä, indikation för operation

### Indikation föreligger:

- Patienter med daglig smärtsam och invalidiserande artros/artrit som inte svarar på konservativ behandling.
- Nedsatt gångförmåga och/eller nedsättning av annan för patienten väsentlig funktion p.g.a. smärta.
- Minst stadium II enligt Ahlbäck.

### Ahlbäcks klassifikation:

- Stadium I Måttlig broskreduktion (minskad ledspringehöjd)
- Stadium II Total broskreduktion (oblitererad eller nästan oblitererad ledspringa)
- Stadium III Liten benattrition (<5 mm)
- Stadium IV Måttlig benattrition (5-10 mm)
- Stadium V Stor benattrition (10 mm)

### Indikation föreligger inte:

- Rörelseinskränkning utan smärta
- Uttalade röntgenologiska artros/atritförändringar utan signifikanta symtom
- Benlängdsskillnad

### Absolut kontraindikation:

- Nyligt genomgången bakteriell infektion i leden
- Neuropatisk ledsjukdom
- Arteriell insufficiens i aktuellt ben

### Hög komplikationsrisk föreligger vid (erfaren knäplastikkirurg ska rådfrågas):

- Multisjuk individ
- Rökare, KOL
- BMI >35
- Stor benförlust (benattrition)
- Gammal utläkt infektion i eller kring leden
- Valgusknä
- Tidigare större operationer/ärr i och kring knäleden
- Osteoporos/osteonekros
- Neurologisk sjukdom inkl. demens
- Missbruk

### Risk för tidig proteslossning:

- Unga aktiva individer
- Tungt kroppsarbete